

國立中興大學附屬高級中學學生視力保健實施辦法

中華民國 91 年 9 月 1 日訂定

103 年 8 月 1 日修訂

壹、前言：

近視是台灣地區學生十分嚴重的健康問題，雖然行政院已早於民國六十九年指示教育部擬具「加強學生視力保健重要措施」，期望有關單位通力合作，以解決問題。然而，經二十年的努力，學生近視的罹患情形不僅未見降低，反而逐年提昇，「長時間的近距離用眼」是近視形成的主因，有鑑於此，教育部於88年8月又再次擬定「加強學童視力五年計畫」，經行政院核定實施，希望以更務實的態度，整合政府、社會、學校、家長的力量來解決此一問題。

貳、依據：行政院核定之『加強學童視力保健五年計畫』。

參、目標：降低學童近視比率。提高視力有問題學童之轉介、矯治比率。

肆、實施內容：

一、行政措施方面：

- (一) 成立【視力保健推行委員會工作小組】
- (二) 訂定視力保健實施計畫，並納入學校衛生保健組行事曆。
- (三) 鼓勵教職員工及社區家長參與視力保健相關研習活動。
- (四) 舉辦視力保健相關學藝競賽。

二、教學措施方面：負責單位【教務處】

- (一) 督促老師在相關課程中融入視力保健有關的教學。
- (二) 舒緩學生課業壓力，實施九年一貫課程，營造多元化的學習環境。
- (三) 善用能避免近距離過度用眼之教學方法，進行各項學習活動。
- (四) 依作業簿規格正確使用作業簿。
- (五) 確實讓學生下課活動，避免利用下課時間考試或罰寫。
- (六) 善用傾聽、觀察、實作、討論，將動、靜態學習活動交叉安排及提高戶外教學活動比率。
- (七) 利用時間向家長宣導視力保健工作以促進其合作。
- (八) 資訊組提供視力保健電腦停歇軟體免費下載網站，教育部網址：
<http://www2.edu.tw/physical> 學校衛生業務項下。

三、環境措施方面：負責單位【總務處】

- (一) 檢測黑板、教室照度，並記錄備用，協助判定照度情形，改善照度不足之黑板、教室，依所需更換照明設備。
- (二) 辦理「校園植栽」活動，增加校園植栽，以期美綠化學校環境。
- (三) 依照學生身高選夠適合的課桌椅型號，並依實際需求數量採購之。

四、行為措施方面：負責單位【學務處衛生保健組】

- (一) 請教師於平常授課時，指導學生閱讀，寫字的正確姿勢，並時時提醒，養成良好習慣。
- (二) 善用視力保健宣導單張

五、保健服務及矯治方面：負責單位【衛生保健組】

- (一) 每學期定期舉行學童視力篩檢，並發給通知單；篩檢結果作成統計表，藉以了解學校學生視力不良狀況。針對視力不良學生；聯繫家長務必帶至眼科醫師處檢查。
- (二) 提供老師視力保健相關資料及訊息。(宣導單張)
- (三) 視力不良學童名冊列表造冊進行追蹤輔導。
- (四) 提供視力不良資訊單張給戴眼鏡學生。
- (五) 辦理視力保健活動：
 - 1. 公開表揚全校視力正常的學生：將名冊張貼在公佈欄。
 - 2. 公開表揚畢業班學生三年中視力正常者頒發獎狀乙份以茲鼓勵

陸、本實施辦法經陳 校長核准後實施，修定後亦同。